



Schwingende Spende: Therapieschaukel für Senioren

Ahrensburg, 14. August 2015

Beim Sommerfest in der Tagespflege Ahrensburg weihen die Johanniter das neue Schaukelsofa ein



Thimo von Rauchhaupt, Sibylle von Rauchhaupt, Bürgermeister Michael Sarach, Oliver Wagner-Csechala von der Firma Ullewaeh! aus Lübeck

Hinsetzen, Augen schließen, losschaukeln und entspannen: Die Tagesgäste der [Johanniter-Tagespflege Ahrensburg](#) haben ihr neues Schaukelsofa schon längst ins Herz geschlossen. Auf dem Sommerfest der Einrichtung am Freitag, 14. August 2015, haben die Johanniter die seniorengerechte Indoor-Hollywoodschaukel gemeinsam mit zahlreichen geladenen Gästen offiziell eingeweiht. Ahrensburgs Bürgermeister Michael Sarach richtete ein Grußwort an die Gäste: "Einrichtungen wie diese Tagespflege sind für die Gesellschaft ein wichtiges Gut: Sie ermöglichen ein selbstbestimmtes Leben im Alter. Umso schöner ist es, wenn hier innovative Konzepte wie die neue Therapieschaukel zu finden sind." Auch Hubertus Graf von Luckner, Kommendator der schleswig-holsteinischen Genossenschaft des Johanniterordens, sprach ein kurzes Gruß- und Dankeswort.



Großzügige Spende

Ermöglicht hat das Pilotprojekt die Firma Ullewaeh!, die gemeinsam mit der Familie von Rauchhaupt die Therapieschaukel gestiftet und für den professionellen Einbau gesorgt hat. "Wir freuen uns sehr über die großzügige Spende", sagt Yonathan Arnold, Fachbereichsleiter Soziale Dienste bei den Johannitern im Regionalverband Schleswig-Holstein Süd/Ost und bedankt sich bei Thimo und Sibylle von Rauchhaupt aus Ahrensburg und dem Vertreter der Firma Ullewaeh! aus Lübeck, Oliver Wagner-Csechala.

Renaissance für einen Gartenmöbel-Klassiker

Pflegedienstleitung Christine Beck erläutert das Prinzip der Therapieschaukel: "Die meisten unserer Tagesgäste sind demenziell erkrankt. Das sanfte Schwingen und Schaukeln auf dem sicheren Sofa beruhigt sie und sorgt für Entspannung und Wohlbefinden. Gleichzeitig wird ihr Gleichgewichtssinn stimuliert und ihre Balance verbessert. So kann Stürzen vorgebeugt werden, ein wichtiger therapeutischer Effekt der Indoor-Hollywoodschaukel." Auf das schwingende Therapiesofa können sich die Senioren allein oder gemeinsam mit einer Pflegekraft setzen. "Sogar Stimmungen können verbessert werden", weiß Christine Beck. "Das Schaukeln eignet sich sehr für unsere Tagesgäste, die aufgrund ihrer Demenzerkrankung eine ausgeprägte innere Unruhe haben. Durch das Wiegen kommt die Kindheitserinnerung der Geborgenheit auf und sie finden wieder zur Ruhe, manchmal auch nur kurzzeitig. Und es hält jung!" Wer in die strahlenden Gesichter der schaukelnden Tagesgäste blickt, glaubt das sofort.

Stimmung bei Alt und Jung

Für Stimmung beim Sommerfest sorgte der Kinderchor der Johanniter-Kindertagesstätte "Zwergenwache" aus Glinde, der extra für die Veranstaltung ein paar Lieder einstudiert hatte. Im Anschluss sangen auch die Tagesgäste gemeinsam mit ihren Angehörigen und den Besuchern. Bei Kaffee und Kuchen klang das Fest aus.